

Pokyny k závodu Rokytka Challenge 2025

Datum & časový harmonogram

Neděle 5. října 2025

10:00–12:15 registrace VELKÝ ZÁVOD
10:00–13:15 registrace DĚTSKÝ ZÁVOD
11:00 start prvních závodníků VELKÝ ZÁVOD (konec cca 12:15)
13:00 start SPECIÁLNÍ vlny
13:30 start DĚTSKÝ ZÁVOD (konec cca 14:00)
14:15 ukončení závodu a vyhlášení výsledků dospělých (může se mírně posunout)
14:30 tombola
15:00–16:00 loučení se a úklid

Místo konání závodu

UNYP ARÉNA, Praha 9, Vysočany

Přesná poloha: <https://mapy.com/s/robenugubo>

Vstup do areálu závodu (festivalky) je z ulice Kovanecká, ne přes recepci arény. Viz bod na mapě. Závod probíhá na atletickém ovále, vstup je přes bránu v místě oválu.

Prosíme také o respektování zákazu vstupu k rugbyovému hřišti (mimo jiné i z důvodu vlastní bezpečnosti), na kterém bude ten den probíhat zápas.

Parkování je možné v okolí (parkovací zóny v okolních ulicích, OC Harfa, OC Fénix apod.), areál se nachází nedaleko tramvajové zastávky Divadlo Gong, pěšky či tramvají také kousek od metra Vysočanská nebo Palmovka a zastávky vlaku Nádraží Vysočany.

MHD doporučujeme přijet na stanici tram Divadlo Gong. Metrem je nutné dojet na stanici Vysočanská (stanice Českomoravská je uzavřena).

Na místě budou k dispozici **šatny a WC**. Obojí najdete jednak u bistra (opatrně projít směrem k rugbyovému hřišti) a v kontejnerech u bílé nafukovací haly (na druhou stranu areálu). Prosíme o očištění obuvi před vchodem do šaten a na WC.

Typ závodu

Dospělá i dětská trasa je běžecká s různými překážkami.

Trasa závodu DOSPĚLÉHO i DĚTSKÉHO je značená. Závodníci se orientují podle červenobílých pásek, případně oranžových značek na zemi a pokynů dobrovolníků.

Pokud se vám stane, že špatně zabočíte, vraťte se na poslední místo, kde jste viděli značení, a pokračujte dle značek dále.

Na hlavních překážkách budou dobrovolníci, kteří vám řeknou, co dělat, ale některé překážky budou mít pouze cedulku s pokyny. Na všechny překážky je více pokusů,

můžete je zkusit vícekrát. Dejte ale přednost rychlejším běžcům, kteří přiběhnou nově. Pokud se na překážku necítíte nebo ji nezvládnete, můžete zvolit krátký trest (hendikep). Je možné si vzájemně mezi dospělými pomoci, s dětmi je možné také běžet a pomáhat jim.

Pokyny pro registraci na místě

Pro vyzvednutí registrace potřebujete jen své jméno.

Pro děti je třeba podepsaný souhlas zákonného zástupce (viz níže), bude dostupný i na místě.

Souhlas zákonného zástupce najdete i zde:

<https://renesancepohybu.cz/wp-content/uploads/2024/09/Souhlas-zakonneho-zastupce.pdf>

Dostanete **startovní obálku s barevnou páskou s číslem, s čipem a pokyny pro závod. Barevná páska patří na ruku, čip na kotník.**

Trasy závodu najdete na webu i našich sociálních sítích.

Prosíme, **přijďte alespoň 45 minut před svým časem startu**, ideálně dříve. Startovní listinu najdete na webu, na našem FB a také v emailu.

Nové registrace na místě jsou možné, ale už bohužel negarantujeme naše speciální čokoládové medaile s logem.

Nemůžete běžet a potřebujete přeregistrovat závod na někoho jiného? Stačí nám na místě nahlásit jméno původního závodníka a vše vyřešíme.

Po doběhu

Na každého závodníka registrovaného včas online čeká v cíli čokoládová medaile s naším logem a drobné občerstvení.

Vyhlašujeme kategorie **TOP 3 muži / ženy na dospělé trase**, kteří zvládnou trasu za nejrychlejší čas (musí mít všechny překážky splněné, i když by na místě dělali trestný okruh).

V kategorii DĚTI nevyhlašujeme. Děti si závod mohou užít s doprovodem, sami, s pomocí, jak bude potřeba, a bavit se, případně se kamarádsky porovnat mezi sebou. Cílem je sportovat, hýbat se a zkusit něco nového.

Ve 13:00 pak startuje **speciální vlna pro autisty a hendikepované**. Budeme rádi, pokud se z řad závodníků objeví někdo, kdo by se chtěl přidat jako doprovod dětí v této vlně - pomoci s vysvětlením překážek, naváděním na trase, podpořit, povzbudit.

Sociální sítě

Označit nás můžete na Instagramu jako @rokytkachallenge, na FB nás najdete jako Rokytka Challenge.